



PLÁN VÝCHOVY A PÉČE O DĚTI

(2025/2026)

CÍL AKTIVIT:

- formování osobnosti dítěte
 - zajištění základních podmínek péče o dítě
 - zabezpečení fyzické a psychické pohody
 - rozvoj schopností dítěte a jeho kulturních a hygienických návyků přiměřených věku
 - poznáváme svět s „S VEČERNÍČKEM KOLEM SVĚTA“
-

Plán výchovy péče „S VEČERNÍČKEM KOLEM SVĚTA“ probíhá během roku v jednotlivých blocích, které respektují střídání ročních období, svátky a tradice.

Inspirojeme se proměnami přírody a koloběhem životního cyklu, ale také obyčejnými věcmi a děním kolem nás. V průběhu dne se střídají různé aktivity se zaměřením na výtvarnou výchovu, tělesnou výchovu, rozumovou výchovu, pracovní výchovu, mravní a estetickou výchovu.

Vše probíhá formou hry a nápodoby, klademe důraz na individualitu dítěte a činnosti jednotlivým dětem přizpůsobujeme, aby se mohl zapojit každý.

Naším cílem je podpora všestranného rozvoje dítěte a zabezpečení jeho fyzické a psychické pohody. Respektujeme osobnost dítěte a podporujeme jeho přirozenou zvědavost. Chceme, aby se děti cítily ve skupině jako doma, zažívaly radost, toleranci, pohodu, porozumění a laskavost.

ZAMĚŘENÍ AKTIVIT:

Věkové období 1 roku až do 4 let je obdobím velkého pohybového a rozumového rozvoje dítěte, a jelikož vycházíme z toho, že se dítě nejlépe učí napodobou a na základě tzv. Dovednostního tréninku, náš výchovný program je rozdělen do 6 kategorií:

1. **TĚLESNÁ VÝCHOVA** – zdravotní cviky – napodobování zvířátek, věcí a činností, procvičování lezení, chůze, běhu, skoku, házení a cviky na obratnost a odvahu
2. **HUDEBNÍ VÝCHOVA** – tanečky, seznámení s hudebními nástroji, jednoduché dětské písničky, sluchová cvičení a procvičování rytmu
3. **PRACOVNÍ VÝCHOVA** – rozvíjení sebeobslužných návyků, hra se stavebnicemi různých tvarů a velikostí, práce s různorodými materiály (listy, květiny, kaštiny, hry s pískem, práce s modelínou, vystřihování, lepení, navlékání,...)
4. **VÝTVARNÁ VÝCHOVA** – hra s barvami, malování pastelkami, voskovkami, křídly a prstové barvy
5. **ROZUMOVÁ VÝCHOVA** – děti seznamujeme s přírodou, s životním prostředím, s věcmi a jejich vlastnostmi, prostřednictvím pohádek rozvíjíme představivost a fantazii
6. **MRAVNÍ VÝCHOVA** – rozvíjíme sebevědomí a přiměřenou sebedůvěru, podporujeme kamarádské vztahy a soc. chování, jednoduchá pravidla chování

Já,.....(zákonný zástupce dítěte) níže podepsaný jsem se seznámil s CELÝM plánem výchovy a péče.

podpis zákonného zástupce